

Bien vivre sa retraite !

ATELIERS GRATUITS

Lundi 6, 13 et 20 novembre 9h/11h

Salle du Conseil, Mairie d'Orliénas



Ces moments d'échange et de convivialité animés par Amandine Chatain (chargée de prévention) vous permettront de bénéficier de conseils adaptés et d'acquérir les bons réflexes pour préserver votre santé.

A chaque date une thématique sera abordée, la présence du groupe de participants est donc attendue pour les trois lundis.

Inscription
gratuite
avant le
27 octobre 2023
auprès de la
mairie d'Orliénas :
04 72 31 84 84

sommeil
stress

mémoire
habitat

nutrition
activité
physique