

Ateliers sommeil

« MIEUX LE COMPRENDRE,
MIEUX LE GÉRER »



2 ateliers gratuits (pour les plus de 60 ans)

Les 16 et 23 avril 2024

de 9h30 à 11h30

Salle Valéry Giscard d'Estaing
(Espace Copamo)

Places limitées ! Inscription obligatoire auprès du service développement social
de la Copamo : 04 78 44 98 50

Ateliers sommeil

« MIEUX LE COMPRENDRE,
MIEUX LE GÉRER »



2 ateliers gratuits (pour les plus de 60 ans)

Les 16 et 23 avril 2024

de 9h30 à 11h30

Salle Valéry Giscard d'Estaing
(Espace Copamo)

Places limitées ! Inscription obligatoire auprès du service développement social
de la Copamo : 04 78 44 98 50