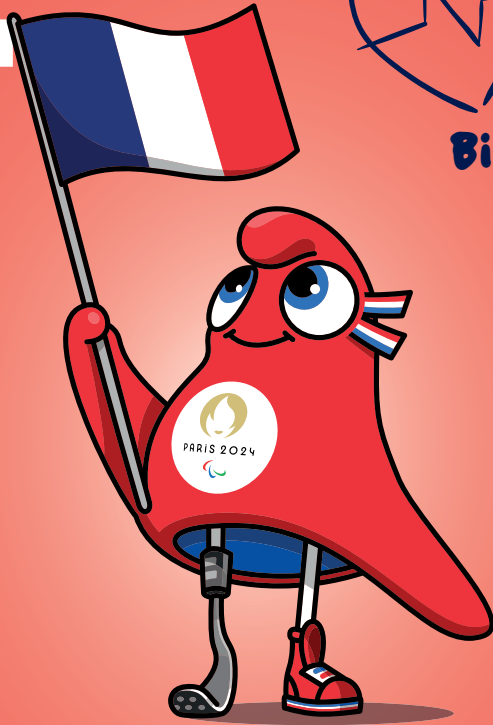


20
TERRE
DE JEUX
24

 SPORT
SANTÉ
BIEN-ÊTRE



LE VILLAGE #3 OLYMPIQUE

SAMEDI 25 MAI à Beauvallon
Clos Souchon | 10h/Minuit



<< UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN ! >>

Pour cette 3^{ème} édition, le Village olympique vous réserve une journée sportive, festive et familiale. En plus de fêter l'olympisme, nous allons vous aider à prendre soin de vous, quel que soit votre âge. Ensemble, vivons toutes les émotions des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 !

LE PROGRAMME

10H-16H30 **MON FORUM SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE**

Détails du programme ci-contre

14H À 16H30 **MULTISPORTS & RENCONTRES OLYMPIQUES**

Rencontres avec des athlètes olympiques et paralympiques, démonstrations, initiations, animations sportives et jeux libres handi-accessibles

16H30 **C'EST PARTI POUR LE DÉFILÉ OLYMPIQUE !**

Défilé accompagné par le «chant des jeux» proposé par les élèves de Beauvallon

17H **RAID SPORTIF FAMILIAL & INTERGÉNÉRATIONNEL**

Un raid sportif multi-activités à disputer en famille ou entre amis

18H **CHALLENGE <<DANSE OFFICIELLE DES JEUX>>**

Tous ensemble, établissons le record de la plus grande danse des jeux !

18H **FINALE DE LA CHAMPIONS LEAGUE FÉMININE OL-BARÇA**

18H30 À 21H **CÉLÉBRATIONS**

Cérémonie de remise des médailles du raid familial, show de breakdance & de BMX freestyle, animations sportives et musicales, quiz et séance de dédicaces avec les athlètes

21H **FINALE DE LA COUPE DE FRANCE OL-PSG**

Diffusion du match sur écran géant

21H45 **FEUX D'ARTIFICE**



**Restauration
sur place
toute la journée**

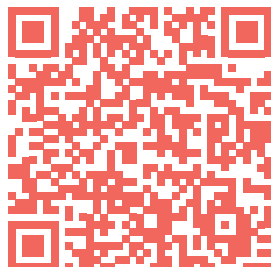
MON FORUM

<< SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE >>



Toute la journée, les professionnels de santé de la CPTS des coteaux rhodaniens et les associations partenaires vous proposent des stands d'informations, des stands de dépistage, des animations sportives et ludiques, des ateliers thématiques (voir ci-dessous) et vous mettent sur la voie de la forme olympique !

ATELIERS SUR INSCRIPTION →



- 10:00-10:30** Parcours de psychomotricité (0-3 ans)
 - 10:00-10:30** Le sommeil du nourrisson
 - 10:00-10:30** Prévention de la plagiocéphalie
 - 10:00-10:40** «Pouët-pouët», apprenez l'auto-examen mammaire
 - 10:45-11:15** Gestes de premiers secours pour l'enfant et le nourrisson
 - 10:45-11:15** Atelier portage bébé et rééducation du périnée
 - 10:45-11:15** Prévenir l'épuisement des aidants familiaux
 - 10:50-11:30** Conférence «Sport, santé, bien-être»
 - 11:30-12:00** Masser bébé
 - 11:30-12:00** Moucher bébé
 - 11:30-12:15** Les troubles du neurodéveloppement
 - 11:45-12:15** Atelier lymphoedème : bandage
-
- 14:00-14:30** Initiation à la musculation du dos
 - 14:00-14:30** Sport et santé mentale
 - 14:00-14:40** Conférence «La contraception, un bonus pour la pratique sportive ?»
 - 14:45-15:15** Pratiquer une activité physique pendant et après la grossesse
 - 14:45-15:15** Nutrition et micro-nutrition chez le sportif
 - 14:50-15:30** Conférence «Le sport et les maladies neuro-évolutives»
 - 15:30-16:00** Parcours de psychomotricité (0-3 ans)
 - 15:30-16:15** Visualisation créative pour des objectifs sportifs
 - 15:40-16:15** Commencer ou reprendre une activité physique avec l'avancée en âge



Accessibilité : Une joelette sera mise à la disposition des personnes à mobilité réduite. Nombreuses animations handi-accessibles.
Parking PMR à la Maison de santé (54 rue Centrale).



Parking : 3 grands parkings aux abords du Clos.
Laissez-vous guider par la signalisation et pensez à co-voiturer.



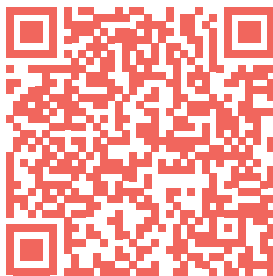
Espace famille : Balade en poneys, mur d'escalade, jeux en bois, animations sportives, initiations et démonstrations toute la journée



Restauration sur place

Buvette associative tout au long de la journée
Midi : le foodtruck «Mama pizza», le restaurant «Terracotta» et la «Ferme des Ours gourmands» vous proposeront des recettes équilibrées
Soir : les associations prennent le relais...

JE RÉSERVE
MON REPAS DU SOIR



Samedi 25 mai de 10h à minuit
Clos Souchon, Saint-Andéol-le-Château (commune de Beauvallon)