

Octobre Rose



2024



ACP

**Les 11 communes du Pays Mornantais et la Copamo
se mobilisent pour le dépistage organisé du cancer du sein !**





Les 11 communes du pays mornantais s'unissent pour « Octobre Rose » parce que le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes en France et constitue chez elles la principale cause de mortalité.

Depuis 26 ans, Octobre Rose est un mois dédié à la sensibilisation des femmes au dépistage précoce du cancer du sein. Le but est d'informer, de sensibiliser mais aussi de se mobiliser pour passer le message de l'importance du dépistage de la maladie.

Pour mesurer l'intensité d'Octobre Rose en pays mornantais, il suffit de participer aux événements organisés sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays Mornantais : moments festifs, spectacles engagés, expositions, épreuves sportives ou encore collectes de fonds, une marée rose joyeuse et bigarrée l'espace d'un mois. Le dépistage, un enjeu majeur de santé publique alors mobilisons nous ensemble pour lutter contre cette maladie.

Et surtout, parlez en aux femmes que vous aimez...

**Renaud Pfeffer,
Maire de Mornant et Président de la Copamo**

Mot de l'artiste, Chrystel Vargas

« Cette sensibilisation pour le dépistage du cancer du sein me tient particulièrement à cœur car mes antécédents familiaux me soumettent à des contrôles préventifs réguliers. C'est donc une évidence pour moi de me mobiliser pour cette cause. »

Au programme dans vos communes :

SPECTACLE «ÔRAGE DE VIVRE»

Vendredi 4 octobre à 20h30 à Soucieu-en-Jarrest

Mardi 15 octobre à 19h45 à la salle d'animation de Taluyers

Regarder et écouter Ôrage de vivre, c'est partager l'intimité d'une personne en plein chemin vers la guérison, en légèreté, en tendresse, en poésie, en toute sincérité..., c'est apprendre ensemble à danser sous la pluie. Spectacle écrit et joué par Péroline Drevon, Théophile Ardy et Romain Lateltin.

Soucieu-en-Jarrest : inscription - contact@soucieu-en-jarrest.fr

Taluyers : inscription obligatoire - mairie@taluyers.com ou 04 78 48 73 17

EXPOSITION «L'ART AU SERVICE DE LA FEMME»

Les 5, 6, 12 et 13 octobre à la Maison de Pays de Mornant

Vernissage le samedi 5 octobre à 17h

Exposition organisée par l'association «Histoires de femmes en Pays Mornantais»

APRÈS-MIDI FESTIVE - TALUYERS

Samedi 5 octobre de 14h à 18h

pôle scolaire et associatif de Berthoud, route de Berthoud

Stands d'informations et de sensibilisation, atelier maquillage pour les plus jeunes...

MARCHE ROSE DE BEAUVALLON

Dimanche 6 octobre matin.

Accueil de 9h à 12h : parc du Clos Souchon à St Andéol le Château, sur le parvis de la Mairie de Chassagny, au pont de la Combe d'Allier à St Jean

Une randonnée formant une boucle autour des trois villages : 11,7 km côté Chassagny, 8 km côté St Jean de Touslas ou 20 km pour les plus courageux !

MARCHÉ TOUT ROSE

Samedi 12 octobre de 9h à 11h30 sur le parvis de la mairie d'Orliénas

Vente au profit d'une association engagée pour la cause.

RASSEMBLEMENT ROSE

Dimanche 13 octobre à 11h sur le parvis de la mairie de Saint-Laurent d'Agny

Vente de gourmandises, tee shirt.. au profit d'une association engagée pour la cause.

SOIRÉE SPECTACLE

Mardi 15 octobre - Théâtre Cinéma Jean Carmet à Mornant

Spectacle « La belle et le cochamar » avec Audrey Aguirre, artiste mornantaise et Michel Bernini.

Ouverture des portes à 19h30. Spectacle à 20h suivi du « p'tit pot tout rose ».

Participation libre à l'entrée reversée à une association engagée pour la cause.

Inscription conseillée : 04 78 44 00 46 ou ccas@ville-mornant.fr

MATCH DE VOLLEY 100 % FÉMININ

Vendredi 25 octobre à 19h, gymnase de la Tannerie à Mornant

L'AS Volley Mornant vous donne rendez-vous pour son traditionnel tournoi 100% féminin. Nous comptons sur vous pour venir supporter les équipes féminines. Les bénéfices de la buvette et du snacking seront reversés au profit d'une association engagée pour la cause.

PREVENIR LE CANCER DU SEIN

LE DÉPISTAGE

DÈS
25 ANS

Consulter son médecin une fois par an pour un examen clinique comprenant une palpation.

DE 50
À 74 ANS

Réaliser une mammographie tous les deux ans, bénéficiant d'une double lecture dans le cadre du dépistage organisé. Examen clinique des seins tous les ans par un professionnel de santé

Ces examens sont intégralement pris en charge par l'assurance maladie.

APRÈS
75 ANS

Selon vos antécédents et facteurs de risque, la question du dépistage doit être examinée au cas par cas.

Détecté tôt un cancer du sein se guérit dans 90% des cas.

LES CONSEILS DE PRÉVENTION

1 femme sur 8 sera concernée par un cancer du sein au cours de sa vie



Consulter votre médecin

Prenez conseil pour voir quelles actions de dépistage sont préconisées en fonction de vos antécédents de santé et familiaux.



Faire du sport

Faites régulièrement de l'exercice :
30 min par jour au moins 5 jours par semaine.



Manger sainement

Essayez d'équilibrer vos repas en :

- limitant la viande rouge, la charcuterie et les produits ultratransformés riches en graisse ou sucre

- favorisant la consommation de fruits et légumes frais, de céréales complètes et de légumes secs

- limitant la consommation d'alcool, car le risque augmente même si la consommation est inférieure à un verre par jour.

Pour tous renseignements, contactez votre CCAS ou votre accueil de mairie