

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 07
Nov

Taboulé Bio
Plat BIO

Filet de colin meunière

Haricots verts Bio

Assortiment de fromages

Yaourt Bio local
Yaourt bio

Corbeille de fruits

Compote pomme poire
Plat BIO

MARDI | 08
Nov

Duo choux blanc et rouge

Riz à la mexicaine
tomates, haricot rouge, ail, riz, poivrons

Assortiment de fromages

Yaourt Bio local
Plat BIO

Corbeille de fruits

Pomme et fondue chocolat

JEUDI | 10
Nov

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

**Sauté de poulet
sauce crème champignon**

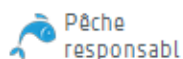
Penne semi complètes Bio
Plat BIO

Fromage blanc Bio
Plat BIO

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Gâteau



Pêche responsable



Produits locaux



Verger EcoRespon



Végétarien



Label Rouge



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 14
Nov

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Blé à la cantonaise
blé, Légumes à la cantonaise

Petits suisses Bio
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Crumble poires Nutella

MARDI | 15
Nov

Salade de lentilles

**Emincé de bœuf aux
oignons**

Carottes Vichy

Yaourt vanille Bio
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Fromage blanc au
coulis de fruits rouges

LE JOUR DU 

JEUDI | 17
Nov

Endives aux croûtons

**Tortilla de
chili aux légumes**

**Pommes de terre
Bio persillade**

Yaourt Bio local
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

**Compotée de
pommes meringuée**

VENDREDI | 18
Nov

Coquillettes sauce cocktail
Plat Bio

**Pavé de colin
sauce tomate**

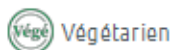
Gratin de potiron

Yaourt Bio local
Yaourt bio

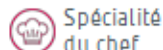
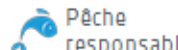
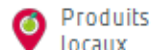
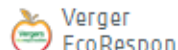
Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Gâteau marbré



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe




Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Mairie Orléanas

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 21
Nov


Betterave sauce crémeuse 

Blanquette de veau 

Riz de grand-mère
plat Bio

Assortiment de fromages


Fromage blanc Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits 

Ananas Bio
Plat Bio

MARDI | 22
Nov


Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte Bio


Filet de lieu sauce citron 

Brocolis Bio gratiné béchamel

Assortiment de fromages

Petits suisses Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits 


Crumble aux pommes 



SAVEURS DU JAPON


JEUDI | 24
Nov


Chou chinois et pommes

Ramen de poulet 

Assortiment de fromages

Petit Bio nature lait
Plat Bio


Corbeille de fruits 

Brownie de haricots rouges 


LE JOUR DU 


VENDREDI | 25
Nov

Œuf au nid Bio
Plat Bio

Couscous végétarien 


Assortiment de fromages

Yaourt Bio local 


Corbeille de fruits 


Poire Bio sauce chocolat
poire bio




 Produits locaux


 Label Rouge

 Verger EcoRespon

 Pêche responsable

 Nouveauté

 Spécialité du chef

 Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléans


elior 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 28
Nov


Blanc de poireaux mimosa 

Pavé de colin 

Coquillettes Bio
Plat BIO

Yaourt Bio local 
Plat BIO


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Banane Bio chocolat
banane Bio, sauce chocolat

MARDI | 29
Nov


Salade de haricots
rouges et blancs

Omelette à l'emmental 

Epinards Bio à la crème

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Compote pomme poire
Plat BIO 


JEUDI | 01
Dec


Salade de riz Bio
Plat BIO

Pot-au-feu et ses légumes

Petit Bio nature lait
Plat BIO


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Moelleux aux
pommes et Spéculoos 

LE JOUR DU 


VENDREDI | 02
Dec


Salade verte 


Tartiflette végétarienne
Plat BIO


Yaourt vanille Bio
Plat BIO


Assortiment de fromages


Corbeille de fruits 


Crème aux œufs à la vanille 

 Produits locaux

 Pêche responsable

 Verger EcoRespon

 Végétarien

 Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléans

elior 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 05
Dec


Cake salé aux carottes Bio
Plat BIO

**Sauté de dinde
sauce crème** 

Chou-fleur Bio béchamel
choux fleurs BIO


Yaourt Bio local 
Plat BIO

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Meringue roulée aux fraises


MARDI | 06
Dec

**Salade de betterave
vinaigrette** 

Penne achard de légumes 
penne, Achard de légumes

Petit Bio nature lait
Plat BIO

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Salade de kiwi


LE JOUR DU 

JEUDI | 08
Dec


Salade du maraîcher Bio
Plat BIO

**Quenelles nature
sauce tomate**

Riz Bio pilaf

Yaourt Bio local 
Yaourt bio


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Comme une poire belle-Hélène

VENDREDI | 09
Dec


Trio mexicain
haricot rouge, pois chiche, maïs, fromage blanc,


Filet lieu sauce aurore 

**Purée de potiron
et pomme de terre**

Fromage blanc Bio
Plat BIO

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

**Gâteau au yaourt
à la vanille** 



Label Rouge



Produits locaux



Verger EcoRespon



Végétarien



Pêche responsable



Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE SUCCULENT
NOËL DU CHEF

LE JOUR DU 

LUNDI | 12
Dec

MARDI | 13
Dec

JEUDI | 15
Dec

VENDREDI | 16
Dec

Salade verte Bio aux croûtons

Salade verte BIO

Toast saumon fumé

**Emincé de bœuf aux
oignons**



Sauté de dinde aux marrons

**Purée de céleri
et pommes de terre**

Pommes duchesses

Petit Bio nature lait

Plat BIO

**Fromage blanc
à la crème de marrons**

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Clémentine Bio

Plat BIO

Corbeille de fruits



Compote pommes locales



Bûche de Noël au chocolat

Coleslaw Bio

carotte et chou blanc Bio

**Sauté de porc
à la provençale**



Semoule Bio

Plat BIO

Fromage blanc Bio

Plat BIO

Assortiment de fromages

Cookie à la noisette



Corbeille de fruits



Feuilleté au fromage



Chili végétarien



Yaourt Bio local

Yaourt bio



Assortiment de fromages

Corbeille de fruits



Salade orange Bio

Plat BIO



Label
Rouge



Produits
locaux



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef



Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine