

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 20
Fev

Taboulé Bio
Plat Bio

Filet de colin meunière



Chou-fleur en gratin bio



Assortiment de fromages

Yaourt Bio local
Yaourt bio



Corbeille de fruits



Pomme et fondue chocolat

MARDI | 21
Fev

Salade verte à l'émmental

Riz méditerranéen
tomates, courgettes, ail, riz, lentille



Assortiment de fromages

Yaourt Bio local
Plat Bio



Corbeille de fruits



Compote pomme poire
Plat Bio



JEUDI | 23
Fev

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte Bio

Sauté de poulet
sauce crème champignons



Penne semi complètes Bio
Plat Bio

Fromage blanc Bio
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits



Ile flottante caramel

VENDREDI | 24
Fev

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Sauté de porc crème et tomate

Haricots verts Bio

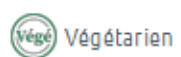
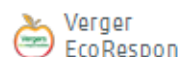
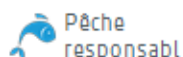
Assortiment de fromages

Fromage blanc Bio sauce fraise
fromage blanc bio

Corbeille de fruits



Gâteau au yaourt



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 


LUNDI | 27
Fev


Salade verte au maïs Bio
Pât Bio

Coquillettes
légumes aux épices 


Petits suisses Bio
Pât Bio

Assortiment de fromages


Corbeille de fruits 

Mousse au chocolat 

MARDI | 28
Fev


Salade de pomme
de terre sauce tartare 

Emincé de bœuf aux oignons

Carottes Vichy 

Yaourt vanille Bio
Pât Bio


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Crumble aux pommes Bio
Pommes Bio

LE JOUR DU 


JEUDI | 02
Mar

Salade verte 

Gnocchis sauce cheddar

Yaourt Bio local
Pât Bio 


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 


Salade de fruits Bio
Pât Bio

VENDREDI | 03
Mar

Carottes râpées vinaigrette


Blanquette de saumon 

Riz de grand-mère
Pât Bio

Yaourt Bio local
Yaourt bio 

Assortiment de fromages


Corbeille de fruits 

Gâteau marbré 





 Végétarien

 Verger
EcoRespon

 Spécialité
du chef

 Nouveauté

 Produits
locaux

 Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas


elior 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 


LUNDI | 06
Mar


Betterave sauce crémeuse 


Blanquette de veau 

Gratin de brocolis béchamel


Assortiment de fromages

Fromage blanc Bio 

Corbeille de fruits 

Brownie aux noix 


MARDI | 07
Mar


Salade verte Bio aux croûtons 

Tartiflette


Assortiment de fromages

Petits suisses Bio 


Corbeille de fruits 

Ananas Bio 


JEUDI | 09
Mar


Coquillettes sauce cocktail 

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Carottes braisées 

Assortiment de fromages


Petit Bio nature lait 

Corbeille de fruits 

Compote pommes bananes Bio

VENDREDI | 10
Mar

Œufs durs mayonnaise

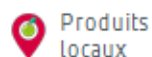
Couscous végétarien 

Assortiment de fromages

Yaourt Bio local 

Corbeille de fruits 

Salade pommes
kiwi et banane Bio



Produits locaux



Label Rouge



Verger EcoRespon



Spécialité du chef



Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Mairie Orléans

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 13
Mar

Chou-fleur vinaigrette

Parmentier de poisson

Yaourt Bio local

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Moelleux aux
pommes et Spéculoos

MARDI | 14
Mar

Salade de lentilles

Omelette à l'emmental

Epinards Bio à la crème

Yaourt nature sucré Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Banane Bio chocolat

JEUDI | 16
Mar

Carottes Bio râpées

Choucroute royale

Petit Bio nature lait

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Compote pommes bananes

LE JOUR DU 

VENDREDI | 17
Mar

Salade verte

Chili haricots
rouges pois chiches

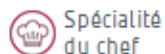
Riz de grand-mère

Yaourt vanille Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat



Spécialité
du chef



Produits
locaux



Verger
EcoRespon



Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas


elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 20 Mar


Cake aux deux fromages 

Emincé de bœuf aux oignons

Brocolis Bio gratiné béchamel

Yaourt Bio local 
Plat BIO


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Compote de poires Bio
Plat BIO


MARDI | 21 Mar

Salade verte et œuf dur

Penne achard de légumes
penne, Achard de légumes 

Petit Bio nature lait
Plat BIO

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Salade de kiwi


 INDE NEW DÉLICES

JEUDI | 23 Mar

Crudités râpées aux épices
carotte, céleri

Emincé de poulet tandoori

Riz Bio pilaf

Yaourt Bio local 
Yaourt bio

Assortiment de fromages


Corbeille de fruits 

Flan coco et ananas

VENDREDI | 24 Mar

Trio mexicain
haricot rouge, pois chiche, maïs, fromage blanc, ciboulette

Filet de colin meunière 

Purée de potimarron
et pomme de terre 


Fromage blanc Bio
Plat BIO


Assortiment de fromages


Corbeille de fruits 


Meringue roulée aux fraises




 Spécialité du chef

 Produits locaux

 Verger EcoRespon

 Végétarien

 Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Mairie Orléanas

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 27 Mar

Macédoine à la vinaigrette

Omelette à l'emmental

Gratin de carottes
béchamel noix de coco

Petit Bio nature lait

Assortiment de fromages

Clémentine Bio

Cookie à la noisette

MARDI | 28 Mar

Salade verte Bio aux croûtons

Emincé de bœuf aux oignons

Purée de haricots verts

Fromage blanc
à la crème de marrons

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Entremets à la pistache

JEUDI | 30 Mar

Coleslaw Bio

Sauté de porc
à la provençale

Riz de grand-mère

Fromage blanc Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Salade orange Bio

VENDREDI | 31 Mar

Feuilleté au fromage

Colin pané

Semoule Bio

Yaourt Bio local


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Compote pommes locales





 Végétarien

 Spécialité
du chef

 Label
Rouge

 Verger
EcoRespon

 Pêche
responsabl

 Produits
locaux

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 03
Avr


Carottes râpées vinaigrette

Quenelles nature sauce tomate

Riz de grand-mère
plat Bio


Petit Bio nature lait
Plat Bio


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 


Salade de fruits Bio
Plat Bio

MARDI | 04
Avr


Salade verte locale au maïs 

Sauté de bœuf
sauce forestière 

Purée de pois cassés

Yaourt Bio local
Yaourt bio 

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 


Roulé au chocolat

LE JOUR DU 

JEUDI | 06
Avr


Taboulé Bio
Plat Bio


Steak haché Bio
Plat Bio

Chou-fleur en gratin 

Fromage blanc Bio sauce fraise
fromage blanc bio


Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Compote pommes kiwi 


VENDREDI | 07
Avr

Salade verte Bio
Plat Bio

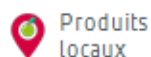
Penne sauce fromagère 

Yaourt nature sucré Bio
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Entremets à la vanille



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine