

Menus Orliénas

	lundi 1 septembre 2025		mardi 2 septembre 2025		jeudi 4 septembre 2025		vendredi 5 septembre 2025	
Entrées	Taboulé	AB	Poivronnade et son toast		Concombre au fromage blanc	AB	Salade de tomate au maïs	AB
Plat du jour	Cuisse de poulet rôti	label	Lieu en persillade	PECHE DURABLE MSC	Pois chiches à la tomate		Œufs durs béchamel	
Garniture	Courgettes persillées	AB	Penne	AB	Riz		Fondue d'épinards	
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe	
Desserts	Fruit frais de saison	AB	Coupe de pastèque	AB	Glace		Clafouti à l'abricot	



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



local



Label rouge

Menus Orliénas

	lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025
Entrées	Salade façon niçoise (sans thon)	Salade de tomate	Melon	Salade de mexicaine
Plat du jour	Tarte aux légumes du soleil	Fish and chips	Spaghetti à la bolognaise végétarienne (lentilles)	Emincé de bœuf aux oignons
Garniture	Salade verte	Frites		Ratatouille
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Desserts	Fruit frais de saison	Pêche rôtie au miel	Glace	Fruit frais de saison



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



local



Label rouge

Menus Orliénas

	lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025
			Repas thème "Italie"	
Entrées	Houmous et son toast	Tzatziki	Bruschetta	Salade verte et olives
Plat du jour	Merlu à la crème	Gnocchi à la tomate	Osso buco alla milanese	Lasagnes végétariennes
Garniture	Haricots verts	Duo de carottes et courgettes	Légumes grillés à l'huile d'olive	
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Desserts	Pastèque	Fruit frais de saison	Panna cotta fruits rouges	Compote pommes prunes



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits decoupés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



local



Label rouge

Menus Orliénas

	lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025
Entrées	Courgettes râpées	Macédoine vinaigrette	Salade de tomate bio et maïs	Carottes râpées
Plat du jour	Emincé de bœuf aux olives	Tortilla	Filet de merlu façon bordelaise	Dahl de lentilles au curry doux et lait de coco
Garniture	Coquillettes	Gratin de chou fleur	Courgettes sautées	Riz
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Dessert	Crème pralinée	Fruit frais de saison	Moelleux aux amandes	Salade de fruits frais



AOP



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



local



Label rouge



Menus Orléanas

	lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025
Entrées	Œuf bio mayonnaise	Salade lentilles 	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées 
Plat du jour	Quiche aux légumes du soleil	Moussaka végétarienne 	Filet de poisson citron 	Rougail saucisse 
Garniture	Salade verte 		Pomme boulangère	Riz
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe 	Laitage ou fromage à la coupe 	Laitage ou fromage à la coupe 
Dessert	fruit frais 	Gâteau d'anniversaire 	Salade de fruits frais 	Poire au caramel 



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local

Menus Orliénas

	lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025
				Octobre rose
Entrées	Salade mexicaine	Salade de haricots beurre	Salade de tomates	mousse de betteraves
Plat du jour	Poulet rôti	Pizza au fromage	Flan de courgettes	Pâtes au saumon
Garniture	Carottes persillées	Salade verte	Pomme vapeur	Octobre rose
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe			
Dessert	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	Tarte à la poire	Crème à la praline rose



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du
chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local

Menus Orléanas

lundi 13 octobre 2025

mardi 14 octobre 2025

jeudi 16 octobre 2025

vendredi 17 octobre 2025

les secrets des courges!

	lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
Entrées	Salade verte et graines de courges	Coleslaw	Muffin au potimarron	Velouté de courges à la crème
Plat du jour	Ragoût de butternut et haricots blancs	Tarte fine à la courge et mimolette	Filet de lieu à la crème	Lasagnes de bœuf
Garniture	Blé	Haricots verts	Courge spaghetti	Salade verte
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Dessert	Fruit frais de saison	Panna cotta au potiron	Fruit frais de saison	Moelleux à la courge et pépite de chocolat



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local