



La magie du chocolat

Menus Orléanas

	lundi 20 avril 2026	mardi 21 avril 2026	jeudi 23 avril 2026	vendredi 24 avril 2026
Entrée	Œufs mimosa	Salade verte 	Taboulé	Carottes râpées 
Plat du jour	Colin à la provençale 	Dahl de lentilles (carottes, épices douces, lait de coco) 	Chili sin carne (haricots rouges, maïs, sauce tomate) 	Emincé de bœuf confit
Garniture	Poêlée de carottes et pommes de terre	Riz aux petits légumes	Haricots verts 	Pâtes
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Fromage blanc coulis de fruits rouges ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe 
Dessert/fruit	Fruit de saison 	Crème dessert au caramel 	Salade de fruits  	Mousse au chocolat 









Joyeux Anniversaire!
aux enfants nés en avril!

Menus Orléanas

	lundi 27 avril 2026	mardi 28 avril 2026	jeudi 30 avril 2026	vendredi 1 mai 2026
Entrée	Endives, oeufs et emmental	Salade de concombres	Salade verte bio et croûtons	
Plat du jour	Couscous végétarien 	Lasagnes à la bolognaise	Filet de merlu à la crème 	
Garniture	Semoule		Riz et petits pois	
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Fromage blanc coulis de fruits exotiques ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe 	
Dessert/fruit	Salade de fruits  	Fruit de saison  	Gâteau d'anniversaire 	



Menus Orléans

	lundi 4 mai 2026	mardi 5 mai 2026	jeudi 7 mai 2026	vendredi 8 mai 2026
Entrée	Radis sauce fromage blanc	Salade verte bio et maïs	Macédoine à la mayonnaise	 <p>COMMEMORATION VICTOIRE 8 MAI 1945</p>
Plat du jour	Courgettes farcies végétariennes (lentilles, sauce tomate) 	Poulet au jus	Filet de lieu en crumble 	
Garniture	Blé	Poêlée de carottes et pommes de terre  	Pâtes aux petits légumes	
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Fromage blanc coulis de fruits rouges ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe 	
Dessert/fruit	Fruit de saison  	Tarte à l'abricot 	Salade de fruits 	



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP








local



IGP

Menus Orléanas

	lundi 11 mai 2026		mardi 12 mai 2026		jeudi 14 mai 2026	vendredi 15 mai 2026
Entrée	Salade de pâtes		Salade de tomates et mozzarella			
Plat du jour	Poisson pané		Moussaka			
Garniture	Poêlée de courgettes		Riz			
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe		Fromage blanc coulis de fruits exotiques ou fromage à la coupe			
Dessert/fruit	Coupe de fraises		Compote			



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge







AOP



local



Menus Orléanas

	lundi 18 mai 2026	mardi 19 mai 2026	jeudi 21 mai 2026	vendredi 22 mai 2026
Entrée	Salade verte 	Cake au jambon, emmental et olives	Salade de tomates 	Coleslaw
Plat du jour	Quiche au fromage (emmental, mozzarella) 	Ragout de haricots rouges 	Blanquette de poisson 	Hamburger
Fromage	Quinoa	Riz pilaf	Blé 	Frites
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Fromage blanc coulis de fruits rouges ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Dessert/ Fruits	Fruit de saison  	Fruit de saison  	Glace	Cheese cake et coulis de caramel 





Menus Orléanas

	lundi 25 mai 2026	mardi 26 mai 2026	jeudi 28 mai 2026	vendredi 29 mai 2026
Entrée	<p><i>Journée de solidarité</i></p>	Salade de tomates	Salade verte bio et dés de fromage	Salade de pommes de terre, vinaigrette
Plat du jour		Hachis parmentier	Lasagnes aux épinards	Filet de colin en crumble
Garniture		Carottes fondantes		Haricots verts bio à l'ail
Produit laitier		Fromage blanc coulis de fruits exotiques ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Dessert/ Fruits		Fruit de saison	Coupe de mangue	Gateau d'anniversaire



Menus Orléanas

	lundi 1 juin 2026		mardi 2 juin 2026		jeudi 4 juin 2026		vendredi 5 juin 2026	
Entrée	Radis beurre		Salade de concombre et thon		Macédoine de légumes, vinaigrette		Carottes râpées	
Plat du jour	Quenelle nature sauce tomate		Emincé de bœuf à l'ancienne		Filet de lieu à la crème de poivrons		Tajine végétarien	
Garniture	Riz		Pâtes		Pommes de terres rôties au four		Semoule	
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe		Fromage blanc coulis de fruits rouges ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe	
Dessert/fruit	Coupe de pastèque		Sorbet		Crème dessert au chocolat		Fruit de saison	 



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du cher



Poisson MSC



Label rouge



ADP



local

Menus Orléanas

	lundi 8 juin 2026	mardi 9 juin 2026	jeudi 11 juin 2026	vendredi 12 juin 2026
Entrée	Taboulé	Salade de haricots verts	Salade verte et tomates	Coleslaw (chou, carottes)
Plat du jour	Quiche à l'oignon	Chipolatas	Aubergines à la Parmigiana (sauce tomate et parmesan)	Colin sauce tomate
Garniture	Salade verte	Purée de pommes de terre	Pâtes	Riz pilaf
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Fromage blanc coulis de fruits exotiques ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Dessert/fruit	Glace	Fruit de saison	Coupe de melon	Salade de fruits



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local





*Journée de l'europe
Escale en espagne*

Menus Orléanas

	lundi 15 juin 2026		mardi 16 juin 2026		jeudi 18 juin 2026		vendredi 19 juin 2026	
Entrée	Salade piémontaise		Salade de tomates et feta		Quiche au chorizo doux		Salade mexicaine (haricots rouges, maïs)	
Plat du jour	Poulet basquaise	Label	Filet de merlu en crumble		Tortilla aux pommes de terre et oignons		Flan au fromage	
Garniture	Boullghour aux petits légumes		Riz et poivrons		Pôelée de courgettes		Mélange de haricots verts et pommes de terre	
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe		Fromage blanc coulis de fruits rouges ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe	
Dessert/fruit	Salade de fruits		Fruit de saison		Churros et coulis de chocolat		Coupe de fraises	



Menus Orléanas

	lundi 22 juin 2026		mardi 23 juin 2026		jeudi 25 juin 2026		vendredi 26 juin 2026	
Entrée	Salade verte		Concombres sauce fromage blanc		Salade de blé, tomates et poivrons		Pizza au fromage	
Plat du jour	Gratin de poisson		Gratin de légumes et haricots rouges		Bœuf braisé		Courgettes farcies végétariennes (lentilles, sauce tomate)	
Garniture	Pâtes		Pommes de terres sautées		Petits pois carottes		Riz	
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe		Fromage blanc coulis de fruits exotiques ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe		Laitage ou fromage à la coupe	
Dessert/fruit	Salade de fruits		Compote		Flan au caramel		Fruit de saison	 



végétarien



Produit BIO



Fruits découpés du jour



Pâtisserie du cher



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local



Animation du chef

Menus Orliénas

	lundi 29 juin 2026	mardi 30 juin 2026	jeudi 2 juillet 2026	vendredi 3 juillet 2026
Entrée	Salade de pâtes et tomates	Carottes râpées	Œufs mimosa au saumon fumé	Salade de lentilles
Plat du jour	Cake mozzarella courgettes	Sauté de bœuf aux échalotes	Hot dog	Gratin de pommes de terre
Garniture	Salade verte	Riz safrané	Frites	Haricots verts bio à l'ail
Produit laitier	Laitage ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe	Fromage blanc coulis de fruits rouges ou fromage à la coupe	Laitage ou fromage à la coupe
Dessert/fruit	Pastèque	Gâteau d'anniversaire	Coupe de melon	Glace



végétarien



Produit BIO



Fruits coupés du jour



Pâtisserie du chef



Poisson MSC



Label rouge



AOP



local