

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 29
Avr

Taboulé Bio
Plat BIO

Filet de colin meunière

Haricots verts Bio

Assortiment de fromages

Yaourt Bio local
Yaourt bio

Corbeille de fruits

Compote pomme poire
Plat BIO

MARDI | 30
Avr

Duo choux blanc et rouge

Riz achard de légumes
riz, Achard de légumes

Assortiment de fromages

Yaourt Bio local
Plat BIO

Corbeille de fruits

Banane ananas Bio coco
Plat BIO

JEUDI | 02
Mai

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Lasagne bolognaise fumée

Assortiment de fromages

Fromage blanc Bio
Plat BIO

Corbeille de fruits

Crème chocolat

VENDREDI | 03
Mai

Salade de pomme
de terre sauce tartare

Emincé de dinde
à la provençale

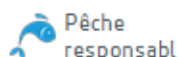
Petits pois carottes
à la française Bio

Assortiment de fromages

Fromage blanc Bio sauce fraise
fromage blanc bio

Corbeille de fruits

Meringue roulée aux fraises



Pêche responsable



Produit local



Verger EcoRespon



Plat végétarien



Recette Signature



Nouvelle recette



Label Rouge

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 06
Mai

Carottes Bio râpées

Plat Bio

Penne rigate aux
légumes de printemps

Petits suisses Bio

Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits



Ile flottante

MARDI | 07
Mai

Salade de lentilles



Emincé de bœuf aux oignons



Courgettes Bio

Plat Bio

Yaourt vanille Bio

Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits



Gâteau fraise amande



Verger
EcoRespon



Produit
local



Label
Rouge

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13
Mai

Œuf au nid Bio
Plat Bio

Couscous végétarien

Assortiment de fromages

Fromage blanc Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits

Pomme au four locale



MARDI | 14
Mai

Caviar de betteraves Bio

Filet de colin meunière

Riz de grand-mère
Plat Bio

Assortiment de fromages

Petits suisses Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits

Ananas Bio
Plat Bio



LA MI-TEMPS DES
GOURMANDS

JEUDI | 16
Mai

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte Bio

Cheeseburger

Pommes frites

Assortiment de fromages

Petit Bio nature lait
Plat Bio

Corbeille de fruits

Milk-Shake fruits rouges



VENDREDI | 17
Mai

Concombre local vinaigrette

Sauté de poulet
sauce crème champignons

Purée de courgettes
et pommes de terre Bio

Assortiment de fromages

Yaourt Bio local
Plat Bio

Corbeille de fruits

Crumble pommes
framboises amandes



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Produit
local



Pêche
responsabl



Label
Rouge

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Mairie Orléanas

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

MARDI | 21 Mai

Coquillettes cocktail
Plat Bio

Omelette à l'emmental



Epinards Bio à la crème

Yaourt nature sucré Bio
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits



Salade de fruits



JEUDI | 23 Mai

Salade de lentilles



Sauté de porc au basilic



Tomate Bio provençales
tomate, ail Bio, persil, chapelure

Petit Bio nature lait
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits



Brownie aux noix



VENDREDI | 24 Mai

Salade verte



Gnocchis à la napolitaine



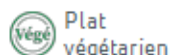
Yaourt vanille Bio
Plat Bio

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits



Compote pommes fraises Bio
Plat Bio



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Produit local



Label Rouge



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Mairie Orléanas

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine